Ysgol Gyfun Gymraeg Llangynwyd

Llangynwyd
Maesteg
PEN-Y-BONT AR OGWR
CF34 9RW

Ffôn/Phone: 01656 815700
Ffacs/Fax: 01656 815701
Ebost:email:
post.ygglangynwyd@bridgend.gov.uk

Pennaeth/Headteacher: Mr M Jones BEng (Hons), NPQH

Ionawr 18fed, 2012

Annwyl Riant / Warcheidwad,

Ddydd Llun, Ionawr 23ain, cynhelir diwrnod ABCh yn yr ysgol ar gyfer y disgyblion. Ar gyfer disgyblion blynyddoedd 7 a 10 bydd y diwrnod wedi ei seilio ar iechyd a ffitrwydd. Bydd sawl agwedd o'r diwrnod yn ymarferol, ac o'r herwydd bydd angen i **ddisgyblion blynyddoedd 7 a 10** ddod i'r ysgol yng ngwisg addysg gorfforol yr ysgol. Dylent wisgo'u **crys rygbi ysgol, trowsus tracwisg du a threinyrs** fydd yn addas ar gyfer cymryd rhan mewn gweithgareddau addysg gorfforol. Bydd angen i'r disgyblion ddod â dŵr i'r ysgol gan y byddant yn cadw'n heini am ran helaeth o'r dydd.

Yn ychwanegol at hyn gofynnir i **ddisgyblion blwyddyn 10** i ddod â dillad sy'n addas ar gyfer tywydd gwlyb a hen bâr o esgidiau sy'n dal dŵr neu wellingtons ar gyfer gweithgareddau ar y cae. Gofynnir i ddisgyblion ddod â phecyn o 'super noodles' ar gyfer y wers Gweithgaredd Awyr Agored.

Yn gywir,

Iwan Pritchard
Dirprwy Bennaeth

Caryl James
Arweinydd Tîm ABCh

January 18th 2012

Dear Parent / Guardian,

*On Monday, January 23rd the school will hold a PSE day for the pupils. The day for year 7 and 10 pupils will focus on Health and Fitness. Several aspects of the day will include a practical element, and therefore **years 7 and 10 pupils** will need to come to school wearing **their school rugby shirts, black tracksuit trousers and trainers** which will be suitable for taking part in physical education activities. The pupils should bring water with them as they will be active for substantial parts of the day.*

*In addition to this **year 10 pupils** will need to bring clothes for wet weather and an old pair of waterproof shoes or wellingtons to do activities on the field. We also ask pupils to bring a packet of super noodles for the Outdoor Activities lesson.*

Yours Sincerely,

Iwan Pritchard
Deputy Headteacher

Caryl James
PSE Team Leader

Eco-Sgolion Eco-Schools
CILT Cymru Compact Partner Partner Cytundeb
Bridgend Healthy Schools Ysgolion Iach Pen-y-Bont
Llywodraeth Cynulliad Cymru Welsh Assembly Government
ICT MARK ACCREDITED Next Generation Learning
SMART Showcase School
International School Award 2010-2013